

Präsentiert von:



# Nachhaltige Versicherungen: Warum sie so wichtig sind und wie du sie erkennst



Von [Stephan Busch](#)  
Kategorien: [Finanzen](#)

22. Februar 2026, 09:50 Uhr  
Lesezeit: 12 Minuten



Foto: CC0 / Unsplash - Sam Click

[Teilen](#)

[Kommentare](#)

**Viele Menschen achten schon auf nachhaltige Konten, Fonds oder Stromtarife. Aber nachhaltige Versicherungen? Die bleiben oft ein blinder Fleck. In die-**

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

## Planeten besser absicherst.

Stell dir vor, du fährst mit dem Rad und wirst unverschuldet von einem Auto erfasst. Die Schulter ist verletzt, du kannst monatelang nicht arbeiten, dein Rad ist Schrott, das Handy hinüber. Eine konventionelle Versicherung ersetzt vor allem Dinge – möglichst schnell, möglichst standardisiert.

### Eine nachhaltige Versicherung denkt weiter:

- Sie prüft zuerst, was repariert werden kann.
- Sie arbeitet mit Werkstätten zusammen, die ressourcenschonend vorgehen.
- Sie setzt Anreize für ÖPNV oder Lastenrad statt Mietwagen.
- Sie achtet darauf, dass die Entschädigung nicht nur deinen Schaden ausgleicht, sondern auch ökologische und soziale Folgen mitdenkt.

Genau an solchen Beispielen wird Nachhaltigkeit bei Versicherungen greifbar. Dabei ist das längst nicht der einzige – und vor allem nicht der wichtigste Weg – wie eine Versicherung nachhaltig wirken kann.

### Inhalt:

- 1. Warum Nachhaltigkeit bei Versicherungen so wichtig ist
- 2. Was nachhaltige von konventionellen Versicherungen unterscheidet
  - Ebene 1: Nachhaltigkeit im Unternehmen
  - Ebene 2: Nachhaltige Kapitalanlage
  - Ebene 3: Nachhaltige Produkte
  - Der entscheidende Unterschied
- 3. Welche Versicherungsarten den größten Impact haben
- 4. Woran du eine nachhaltige Versicherung erkennst

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

- › Ausschluss- und Positivkriterien
- › Nachhaltige Produkt-Features
- › Externe Ratings
- › Worauf es bei der Beratung ankommt
- › 5. Wo die Grenzen nachhaltiger Versicherungen liegen
- › 6. Deine nächsten konkreten Schritte

## 1. Warum Nachhaltigkeit bei Versicherungen so wichtig ist

Versicherungen sind keine bloßen „Policen“, sie sind mächtige Finanzakteure mit realem Hebel auf Wirtschaft und Politik. Laut dem Gesamtverband der Versicherer (GDV) **verwaltet die Branche in Deutschland rund 1,9 Billionen Euro an Kapitalanlagen**. Das entspricht rund 40 Prozent der jährlichen Wirtschaftsleistung Deutschlands und übersteigt bei weitem das Volumen staatlicher Förderprogramme.

Fließt dieses Geld in **Kohle, Öl, Gas oder andere zerstörerische Geschäftsmodelle**, finanzierst du über deine Beiträge indirekt Klimaschäden, Artensterben und soziale Ungerechtigkeit mit. Wird es dagegen in **erneuerbare Energien, nachhaltige Infrastruktur, sozialverträglichen Wohnraum** oder Unternehmen mit fairen Arbeitsbedingungen investiert, trägt es zur Transformation hin zu einer resilienteren, klimaverträglichen Ökonomie bei.

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

**denfall**, indem sie existenzielle Risiken wie Krankheit, Berufsunfähigkeit oder Haftpflicht abfedert. Gleichzeitig steuert sie mit deinen Beiträgen Kapitalströme. Dadurch **entscheidet sie mit darüber, wie unsere gemeinsame Zukunft aussieht**, also ob sie auf fossilen Geschäftsmodellen oder auf einer Wirtschaft innerhalb planetarer Grenzen basiert.

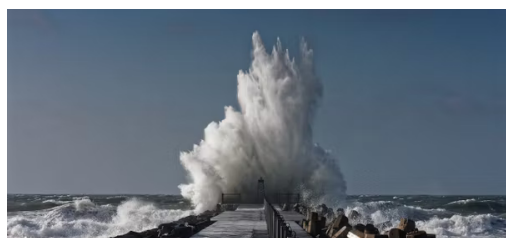


Foto: CC0 / Pixabay / 9685995

## Elementarschadenversicherung: Was ist das?

Eine Elementarschadenversicherung haben noch zu wenig Wohneigentümer:innen. Mit der Zunahme von Naturkatastrophen kann dies auch finanziellen Schad...

[Weiterlesen](#)

**Hinzu kommt die soziale Dimension:** Versicherungen können Armut verhindern, Gesundheitschancen verbessern und Ungleichheiten reduzieren – etwa indem sie Altersarmut abmildern, existenzielle Risiken solidarisch absichern und Inklusion verbessern. Sie können diese Ungleichheiten aber auch verschärfen, wenn sie durch Ausschlüsse, intransparente Bedingungen und hohe Kosten gerade vulnerable Gruppen benachteiligen.

Du kannst dir drei Ebenen merken, auf denen sich nachhaltige von konventionellen Versicherern unterscheiden: Unternehmen, Kapitalanlage und Produkte.

## Ebene 1: Nachhaltigkeit im Unternehmen

Auf der Unternehmensebene geht es darum, wie der Versicherer selbst arbeitet. Relevant ist die **eigene Klima- und Umweltbilanz** – also Energieverbrauch der Gebäude, Reiseverhalten, Fuhrpark und Ressourcenverbrauch im Alltag. Hinzu kommen **Arbeitsbedingungen**, Diversität, Gleichstellung und die Frage, ob Verantwortung entlang der Lieferkette ernst genommen wird. Eine **glaubwürdige Unternehmensführung** zeigt sich in Transparenz, wirksamen Mechanismen gegen Korruption, klaren Nachhaltigkeitszielen und in einer Strategie, die nicht nur im Marketing existiert.

## Ebene 2: Nachhaltige Kapitalanlage

Die zweite Ebene ist die Kapitalanlage. **Sie hat den größten Hebel.** Versicherer legen deine Beiträge langfristig am Kapitalmarkt an und bewegen zusammengerechnet Summen, die ganze Branchen prägen. **Entscheidend ist, welche Sektoren ausgeschlossen werden** – etwa Kohleverstromung, unkonventionelle Öl- und Gasförderung, Waffen, Kinderarbeit oder systematische Menschenrechtsverletzungen – **und welche Bereiche gezielt finanziert werden**, z.B. erneuerbare Energien, Energieeffizienz, Kreislaufwirtschaft, nachhaltige Infrastruktur oder sozialer Wohnungsbau.

Wichtig ist außerdem, ob der Versicherer **konkrete Dekarbonisierungspfade** verfolgt, sich Net-Zero-Ziele setzt und Zwischenziele definiert, statt vage von „Klimaschutz“ zu sprechen.

Ein weiterer Baustein ist **aktives Engagement**: Nutzt der Versicherer seine Stimmrechte, tritt er in den Dialog mit Unternehmen, fordert er konkrete Verbesserungen ein oder verwaltet er Kapital nur passiv?

## Ebene 3: Nachhaltige Produkte

Die dritte Ebene sind Produkte und Tarife – also das, was du in deinem Alltag direkt spürst. Nachhaltige Produkte zeichnen sich durch **faire, verständliche Bedingungen** ohne versteckte Klauseln aus, durch Schadenregulierung nach dem Prinzip „**Repair first**“ und durch **Präventionsangebote**, die dazu beitragen, Schäden gar nicht erst ent-

Versicherung sein, Präventionsleistungen in der Sachversicherung oder Beratung zu Risikominimierung im Betrieb.

Ein weiterer Aspekt ist **Inklusion**: Wie geht der Versicherer mit Vorerkrankungen um, insbesondere bei psychischen Erkrankungen? Gibt es pauschale Ausschlüsse oder differenzierte, faire Entscheidungen? Schließlich spielt die Kostenstruktur eine Rolle: Werden Beiträge transparent und fair kalkuliert oder steht Provisionsoptimierung im Vordergrund?

## Der entscheidende Unterschied

Konventionelle Versicherungen konzentrieren sich traditionell auf Rendite der Kapitalanlage, Beitragskalkulation, Risikoselektion und Vertriebsziele. **Nachhaltige Versicherer versuchen, diese ökonomischen Anforderungen mit gesellschaftlicher Verantwortung, Klimazielen und fairen Bedingungen zu verbinden**, ohne die Stabilität des Kollektivs zu gefährden.

Der größte Hebel liegt dabei in der Kapitalanlage, direkter spürbar sind hingegen Produktgestaltung und Schadenmanagement, und langfristig entscheidet die Unternehmenskultur darüber, ob nachhaltige Versprechen mehr sind als nur Marketing.

## 3. Welche Versicherungsarten den größten Impact haben

Nicht jede Versicherung hat denselben Hebel für Nachhaltigkeit. Einige Sparten sind vor allem wegen der Kapitalanlage relevant, andere wegen der täglichen Praxis im Schadenfall.

**Renten- und Lebensversicherungen** bewegen die größten Kapitalbeträge über die längsten Zeiträume. Hier finanzieren Versicherer mit deinen Beiträgen Infrastruktur, Unternehmen und Staaten über Jahrzehnte hinweg. Gleichzeitig geht es um die Gestaltung von Altersvorsorge: Gute Produkte helfen, Altersarmut zu vermeiden und damit soziale Nachhaltigkeit zu stärken, während nachhaltige Investmentstrategien ökologische Ziele unterstützen. Wenn du bei diesen Verträgen auf nachhaltige Tarife und Anbieter achtest, verschiebst du viel Kapital in eine andere Richtung als bei rein konventionellen Produkten.



Foto: CC0 / Pixabay - Alexas\_Fotos

### Wie viel Rente bekomme ich? Online-Rechner liefert Antwort

"Wie viel Rente bekomme ich später mal?" Diese Frage wird zwar regelmäßig durch Briefe der Deutschen Rentenversicherung beantwortet. Auf deren Webs...

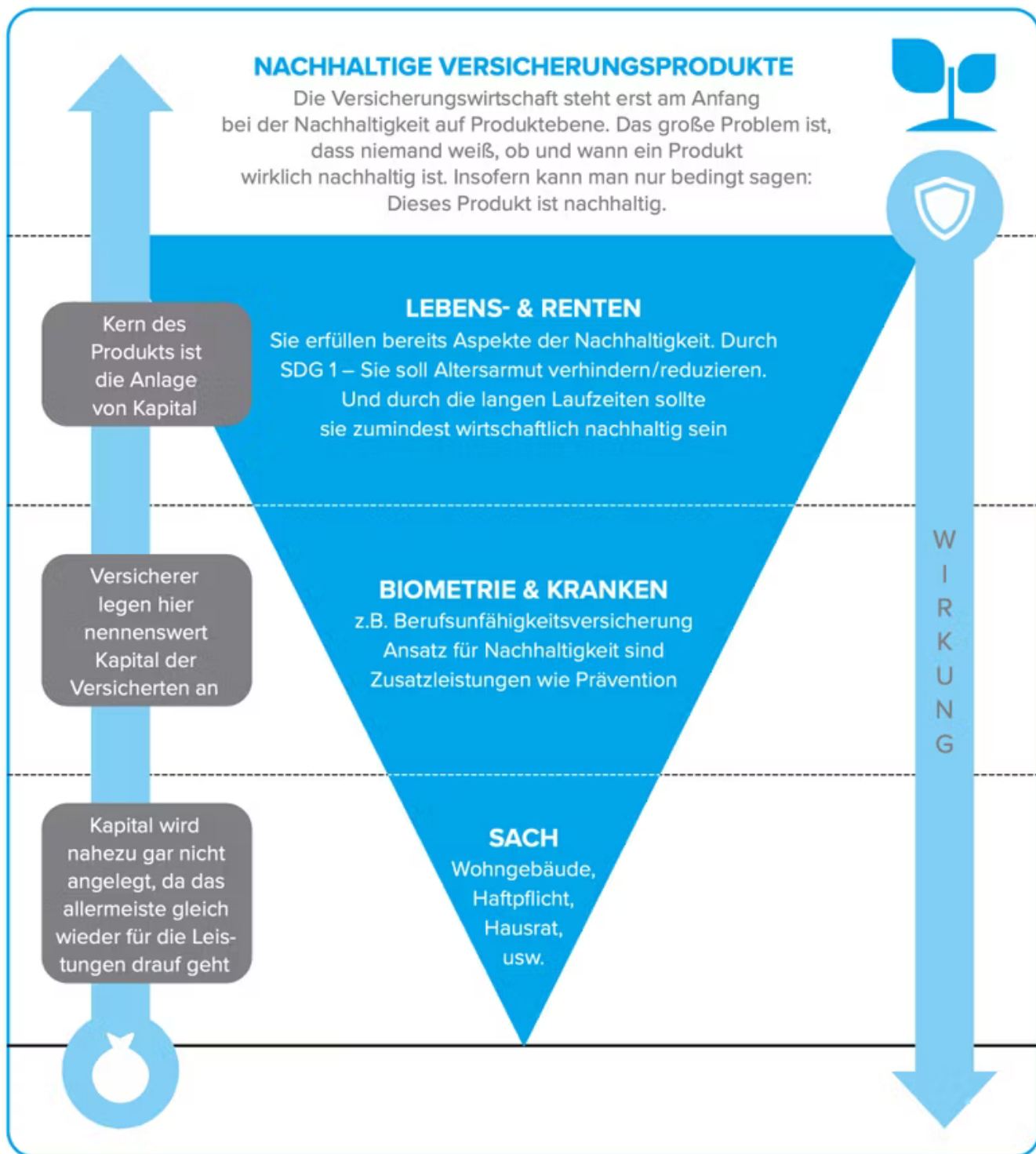
[Weiterlesen](#)

**Kranken- und Berufsunfähigkeitsversicherungen** haben ihren Impact vor allem in der Prävention und im Zugang zu Versorgung. Programme zur Gesundheitsförderung, Anreize für gesunden Lebensstil, psychische Gesundheit und faire Kriterien im Leistungsfall bestimmen, ob Menschen tatsächlich abgesichert sind oder im Ernstfall durchs Raster fallen. Die Kapitalanlage spielt in diesen Sparten ebenfalls eine Rolle, ist aber weniger sichtbar als bei Lebensversicherungen.

**Sachversicherungen wie Hausrat, Wohngebäude, Kfz oder Haftpflicht** verwalten im Vergleich weniger langfristiges Kapital, weil die Verträge kürzer laufen und die Gesellschaft mehr Liquidität vorhalten muss. Der Hebel liegt hier in der Schadenregulierung. Es macht einen Unterschied, ob eine Wohngebäudeversicherung standardmäßig „Gleiches neu“ ersetzt oder ob sie Reparaturen fördert, ökologische Baustoffe unterstützt, energetische Sanierungen begünstigt und klimaneutrale Schadenregulierung anstrebt. Besonders spannend sind Wohngebäude- und Hausratversicherungen, weil hier viele Entscheidungen über Energieeffizienz und Ressourcenverbrauch im Alltag fallen.

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

## Versicherungsprodukte:



Manche Versicherungsarten haben einen größeren Nachhaltigkeitshebel als andere. Den größten Impact haben Lebens- und Rentenversicherungen, bei Sachversicherungen ist die Wirkung vergleichsweise gering.

Wenn du das zusammennimmst, ergibt sich eine **klare Priorisierung**: Den maximalen finanziellen Hebel hast du bei Renten- und Lebensversicherungen, einen großen sozio-

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

len Hebel bei Krankenversicherung und BU, und einen direkten ökologischen Alltags-effekt bei Sachversicherungen, vor allem rund um dein Zuhause und deine Mobilität.

## 4. Woran du eine nachhaltige Versicherung erkennst

Du musst keine Expertin oder Experte werden, um nachhaltige Versicherungen von Greenwashing zu unterscheiden. Es reicht, wenn du einige systematische Fragen stellst und nicht beim ersten grünen Label stehenbleibst.

### Auf Transparenz achten

Ein erster Blick sollte immer der **Transparenz des Anbieters** gelten. Schau dir an, ob es einen aktuellen Nachhaltigkeits- oder ESG-Bericht gibt, der mehr enthält als allgemeine Bekenntnisse. Seriöse Versicherer formulieren darin **klare Ziele, etwa zur CO2-Reduktion**, zu Net-Zero-Pfaden, zu Investitionsquoten in erneuerbare Energien oder andere nachhaltige Bereiche. Sie veröffentlichen konkrete Kennzahlen, aus denen du ablesen kannst, welcher Anteil der Kapitalanlage Paris-kompatibel ist, welche Branchen ausgeschlossen werden und wie schnell Emissionen sinken sollen.

**Je konkreter und messbarer diese Informationen sind, desto ernsthafter ist das Engagement;** vage Formulierungen ohne Zahlen sind eher ein Warnsignal.

### Ausschluss- und Positivkriterien

Im nächsten Schritt lohnt ein **grober Blick auf die Kapitalanlage**. Du musst keine einzelne Anleihe nachrechnen, aber du kannst durchaus nach **Ausschlusskriterien** fragen: Werden fossile Brennstoffe, Kohle, Teersande, kontroverse Waffen, Tabak, Kinderarbeit oder massive Umweltverstöße klar ausgeschlossen?

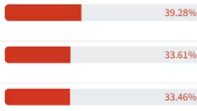
Ergänzend ist wichtig, ob **Positivkriterien** angewendet werden, also ob gezielt in erneuerbare Energien, nachhaltige Infrastruktur, Kreislaufwirtschaft oder sozialen Wohnungsbau investiert wird. Wenn ein Versicherer zusätzlich seine Rolle als Aktionär wahrnimmt, Stimmrechte nutzt und Engagementberichte dazu veröffentlicht, kannst du sehen, ob er Unternehmen aktiv in Richtung Nachhaltigkeit drängt.

**Nachhaltige Fonds erkennen: Diese 3 Online-Tools entlarven Greenwashing**

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER



▼ Gesamthöhe kontroverser Beteiligungen



vest helfen dir, echte Nachhaltigkeit von Marke...

[Weiterlesen](#)

Foto: CC0 / Unsplash - towfiqu-barbhuiya //  
Screenshot: faire-fonds.info

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

## Nachhaltige Produkt-Features

Dann kommen die **Produkte selbst**. In den Bedingungen erkennst du, ob Nachhaltigkeit konkret wird oder nur als Schlagwort vorkommt. Achte darauf, ob **Reparaturen, wo sinnvoll, Vorrang vor Neuanschaffungen** haben, ob **energieeffiziente Sanierungen** im Gebäude- oder Hausratbereich zusätzliche Leistungen oder Zuschüsse auslösen und ob es Angebote für klimaneutrale Schadenregulierung gibt.

In Kranken- oder BU-Verträgen ist interessant, ob Präventionsleistungen, Gesundheitsprogramme oder psychotherapeutische Angebote gefördert werden. Ein weiteres Prüfstück ist der **Umgang mit psychischen Erkrankungen**: Werden sie pauschal ausgeschlossen oder differenziert betrachtet? Und nicht zuletzt: Sind die Bedingungen in einer Sprache formuliert, die du verstehst, oder stapeln sich unklare Klauseln, die im Zweifel gegen dich ausgelegt werden könnten?

## Externe Ratings

Um das Bild zu ergänzen, kannst du **unabhängige Nachhaltigkeits-Ratings und -Rankings** heranziehen. Institute bewerten Versicherer nach verschiedenen Kriterien – mal liegt der Fokus stärker auf der Kapitalanlage, mal stärker auf Produkten oder Unternehmensführung. Wichtig ist, dass du die Methodik verstehst: Ein Label allein reicht nicht, du solltest wissen, was genau bewertet wurde und ob das zu deinen eigenen Prioritäten passt. Nutze solche Einschätzungen als Filter, nicht als endgültiges Urteil.

**Wichtig:** Es gibt für Versicherungen noch kein unabhängiges Rating, das die Branche regelmäßig auf strenge Nachhaltigkeitskriterien untersucht. Der bisher beste Versuch war das Native-Rating, das jedoch zuletzt 2023 durchgeführt wurde und auch nur einen kleinen Teil der Anbieter analysierte. Die Allianz ging damals als Sieger hervor, allerdings nur mit einer Bewertung von 52,5 Prozent, was aufzeigt, wie viel Luft nach oben es in der Branche noch gibt.



### Native-Rating: Die nachhaltigsten Versicherungen

Das Native-Rating bewertet die Nachhaltigkeit von Sachversicherungen. Die diesjährigen Ergebnisse zeigen einen positiven

Unternehmen	Bewertung (%)
1. Allianz	52,5%
2. Allianz	49,9%
3. Allianz	49,8%
4. Allianz	47,6%
5. Allianz	45,6%
6. Allianz	43,6%
7. Allianz	43,0%
8. Allianz	36,4%
9. Allianz	34,5%

**HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER**

## Worauf es bei der Beratung ankommt

Warte nicht darauf, dass ein oder eine Berater:in von sich aus alles anspricht. Du hast mehrere Optionen, selbst aktiv zu werden. Du kannst **Nachhaltigkeitsberichte und Produktinformationen lesen, zwei bis drei Anbieter pro Sparte auswählen und gezielt vergleichen**, statt dich auf eine „Hausgesellschaft“ zu verlassen. In Beratungsgesprächen kannst du sehr klar formulieren, was du willst – etwa keine Investments in Kohle oder Waffen und eine Kapitalanlage, die mit den Pariser Klimazielen vereinbar ist – und dir zeigen lassen, wie das konkret umgesetzt wird.

Unabhängige Makler:innen oder Honorarberater:innen können helfen, Tarife zu selektieren und zu bewerten; sie sind eine Option, aber nicht der einzige Weg. **Wichtig ist, dass dir jede Empfehlung so erklärt wird, dass du sie fachlich und aus Nachhaltigkeitssicht verstehst.**

## 5. Wo die Grenzen nachhaltiger Versicherungen liegen

So wichtig nachhaltige Versicherungen sind: Sie haben Grenzen, die du kennen solltest, um keine falschen Erwartungen aufzubauen.

**Zunächst tragen Versicherungen in erster Linie Risiken und müssen stabil bleiben.**

Das bedeutet, dass Sicherheit und Solvenz regulatorisch oberste Priorität haben, bevor Nachhaltigkeit maximiert wird. Aufsichtsrechtliche Vorgaben, interne Risikomodelle und die Verantwortung gegenüber dem Versicherten stellen die Grenzen dar.

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

viel Risiko ein Versicherer in seiner Kapitalanlage eingehen darf – auch wenn dieses Risiko einer sehr nachhaltigen, aber volatilen Anlage dient.

Die Transformation der Branche läuft zwar, aber viele Anbieter stehen noch relativ am Anfang, insbesondere bei Themen wie Biodiversität, Kreislaufwirtschaft oder sozialen Lieferketten.

Hinzu kommt ein **Transparenz- und Standardproblem**. Es gibt bisher keine so einfachen, allgemein akzeptierten Label für nachhaltige Versicherungsprodukte wie die Energieeffizienzklassen auf Kühlschränken. Verschiedene Ratings, Labels und Siegel verwenden unterschiedliche Kriterien und Gewichtungen, was die Vergleichbarkeit erschwert.

**Greenwashing ist real:** Manche Konzerne bieten einzelne grün etikettierte Produkte in einem ansonsten wenig nachhaltigen Portfolio an oder arbeiten mit Marketing-Sprache, ohne belastbare Daten und Ziele vorzulegen. Das macht es dir als Kund:in schwer, schnell zu erkennen, ob ein Angebot Substanz hat.



Foto: CC0 / Pixabay / 46173

## Wichtige Versicherungen: Welche Versicherungen braucht man?

Welche Versicherungen braucht man und welche sind überflüssig? Hier zeigen wir dir die wichtigsten Versicherungen und für wen sie wirklich geeignet...

[Weiterlesen](#)

Schließlich gibt es individuelle Grenzen. **Dein persönlicher Schutz darf nicht schlechter werden, nur weil ein Tarif „grün“ ist.** Sicherheit – etwa ausreichend hohe BU-Renten, stabile Leistungen in der Krankenversicherung oder solide Bedingungen in der Haftpflicht – geht vor nachhaltigen Zusatzeigenschaften.

Wenn ein nachhaltiger Tarif deutlich schwächere Leistungen bietet oder Beiträge verlangt, die deine finanzielle Stabilität gefährden, ist das kein guter Deal, selbst wenn die Kapitalanlage noch so konsequent ist. Es geht um eine Balance aus Sicherheit, Preis-Leistung und Nachhaltigkeit, nicht um moralische Selbstoptimierung um jeden Preis.

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

## 6. Deine nächsten konkreten Schritte

Wenn du aus diesem Text etwas mitnehmen willst, dann, dass du mehr Gestaltungsmacht hast, als es auf den ersten Blick scheint.

### Ein sinnvoller Einstieg ist eine nüchterne Bestandsaufnahme:

- Welche Versicherungen hast du heute (Sach-, Kranken-, BU- und Renten- oder Lebensversicherungen)? Wo liegen die größten Beträge und Risiken?
- Markiere diejenigen Verträge, bei denen besonders viel Kapital gebunden ist oder bei denen dein Schutz existenziell wichtig ist, etwa Lebens- und Rentenversicherungen, BU und Wohngebäude.

### Im nächsten Schritt:

- Sieh dir bei deinen Verträgen an, wer der Anbieter ist, ob es einen transparenten Nachhaltigkeitsbericht gibt und welche Ausschlüsse, Ziele und Strategien dort erkennbar sind.
- Daraus leitest du ab, bei welchen Verträgen sich eine Veränderung besonders lohnen würde – das sind meist diejenigen mit großem Volumen oder mit Entscheidungen, die ohnehin anstehen, etwa bei Neuabschlüssen oder Anpassungen.

### Und schließlich:

- Suche dir zwei bis drei in Frage kommende Anbieter oder Tarife pro Sparte, vergleiche Leistungen, Kosten und Nachhaltigkeitsqualität und treffe eine bewusste Entscheidung, mit oder ohne externe Beratung.

Du musst dabei nicht perfekt sein oder alles auf einmal verändern. Aber jede Police, die du bewusst nachhaltiger gestaltest, verschiebt Kapitalströme, setzt Signale an die Branche und bringt deine eigene Finanzarchitektur ein Stück näher an das, was du dir für deine Zukunft und den Planeten wünschst.

Nachhaltige Geldanlage ganz einfach in 10  
HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER



## Schritten zum grünen Portfolio

Nachhaltige Geldanlage klingt furchtbar komplex. Die Tipps von Utopia machen dir es aber einfach, dein Vermögen nach deinen Bedürfnissen anzulegen:...

[Weiterlesen](#)

Foto: CC0 / Pixabay - 955169

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

\*\* mit \*\* markierte oder orange unterstrichene Links zu Bezugsquellen sind teilweise Partner-Links: Wenn ihr hier kauft, unterstützt ihr aktiv Utopia.de, denn wir erhalten dann einen kleinen Teil vom Verkaufserlös. [Mehr Infos](#).

 **Teilen**

 **Kommentare**

## Aktuelle News

**Weniger Elektroschrott: Diese Geräte dürfen bald nur noch mit USB-C verkauft werden**

vor etwa einem Tag

**Massiver Ausbau: 12.000 neue Schnellladepunkte bis 2030 geplant**

vor 2 Tagen

**Nach Italien im Nachtzug: Von diesen deutschen Städten ist das bald möglich**

vor 2 Tagen

**Good News: Die Riesenschildkröte von Galapagos ist zurück**

vor 5 Tagen

## Beliebte Beiträge

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

### ERNÄHRUNG

**MeinUTOPIA** 5 Portionen Obst und Gemüse am Tag? Die WHO empfiehlt etwas anderes

### FINANZEN

Gelber Briefumschlag in der Post: Das musst du sofort tun

### ERNÄHRUNG

**MeinUTOPIA** Ist Dinkel gesünder als Weizen?

### ENERGIE

Ab dieser Außentemperatur musst du nicht mehr heizen: Die Richtwerte von Altbau bis Passivhaus

---

## Beliebte Bestenlisten

1

### GRÜNE MODELABELS

Die besten Modelabels für Fair-Trade-Kleidung & nachhaltige Mode

2

### FAIRE BANKEN

Die besten Ökobanken: Grüne und ethisch korrekte Geldanlage

3

### ECHTER ÖKOSTROM

Die besten Ökostrom-Anbieter: Strom ohne Kohle und Atom

4

### NATURKOSMETIK

Die besten Naturkosmetik-Hersteller: Gut zu Haut und Haar

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

---

## Neueste aus Finanzen

**FINANZEN**

7 Festgeld-Fehler, die teuer werden können

**FINANZEN**

Nachhaltiges Tagesgeld: Hier gibt es die besten Zinsen [März 2026]

**FINANZEN**

Nachhaltig investieren: Mit kostenlosem E-Mail-Kurs direkt loslegen

**FINANZEN**

Gelber Briefumschlag in der Post: Das musst du sofort tun

---

## Beliebt aus Finanzen

**FINANZEN**

Gelber Briefumschlag in der Post: Das musst du sofort tun

**FINANZEN**

Nur noch Leitungswasser trinken: So viel Geld kannst du damit sparen

**FINANZEN**

7 Festgeld-Fehler, die teuer werden können

**FINANZEN**

Nachhaltiges Festgeld: Diese grünen Banken haben die besten Zinsen [März 2026]

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

## Unsere Bestenlisten

1

**FINANZEN**

Die besten Fair-Trade-Shops

2

**FINANZEN**

Die besten Modelabels für Fair-Trade-Kleidung & nachhaltige Mode

3

**FINANZEN**

Die besten Bio-Online-Shops

4

**FINANZEN**

Der beste Bio-Dünger

## Utopia Rezeptwelt



**GEBÄCK**

Bärlauchbrot: Rezept für das vegane Brot

**VORSPEISE**

Brennessel-Pesto: Günstig, einfach, lecker!

**HAUPTSPEISE**

Spitzkohl-Curry: Ein Rezept mit Kokosmilch

**HAUPTSPEISE**

Kabuli Palau: Veganes Rezept für den afghanischen Reis

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER

## Beliebte Beiträge



### ERNÄHRUNG

*MeinUTOPIA* **5 Portionen Obst und Gemüse am Tag? Die WHO empfiehlt etwas anderes**

### FINANZEN

**Gelber Briefumschlag in der Post: Das musst du sofort tun**

### ERNÄHRUNG

*MeinUTOPIA* **Ist Dinkel gesünder als Weizen?**

### ENERGIE

**Ab dieser Außentemperatur musst du nicht mehr heizen: Die Richtwerte von Altbau bis Passivhaus**

## Utopia Rezeptwelt



### GEBÄCK

**Bärlauchbrot: Rezept für das vegane Brot**

### VORSPEISE

**Brennnessel-Pesto: Günstig, einfach, lecker!**

### HAUPTSPEISE

**Spitzkohl-Curry: Ein Rezept mit Kokosmilch**

### HAUPTSPEISE

**Kabuli Palau: Veganes Rezept für den afghanischen Reis**

HOL DIR DEN UTOPIA NEWSLETTER